

High Heels Training

Sicher und sexy auf hohen Schuhen Laufen

Beschreibung

Das haben Sie alle schon gesehen: Eine Frau auf hohen Schuhen, und sie kann nicht in ihnen laufen.

Kein schöner Anblick!

Egal, ob Sie im Job High Heels tragen, auf eine Cocktailparty eingeladen sind, edel ausgehen oder sich auf dem Laufsteg ausprobieren möchten: Sie sollten in Ihren Schuhen laufen können. Es müssen ja nicht gleich 12 cm sein ...

In vergnüglicher Runde mit tollen Frauen berate ich Sie persönlich und nach Ihren Wünschen. Zum Beispiel:

- wie Sie elegant, sexy und sicher auf hohen Schuhen laufen
- die richtige Körperhaltung einnehmen
- welche Auswirkungen dies auf Ihre Weiblichkeit und Präsenz hat
- worauf Sie achten sollten, wenn Sie High Heels tragen
- was Sie für Ihre Füße und Beine tun können, um sie bei Laune zu halten
- worauf Sie beim Schuhkauf achten sollten

Zielgruppen

- Frauen und Männer ab 18 Jahren
- Individuelle Kleingruppen mit Ihren Freundinnen, Kolleginnen oder Mitarbeiterinnen, als Firmenevent
- Als Geschenk
- Zur Rollenvorbereitung für Schauspielerinnen und Schauspieler

Kosten

€ 69,00 / Person

Wichtiger Hinweis: Ihr Platz für diesen Workshop ist mit Eingang der Kursgebühr verbindlich reserviert.

Eine Stornierung ist bis vier Wochen vor dem Termin möglich.