

## Individuell Einzelcoaching

### Thema

Sich in ein Team zu integrieren und dort eine Position bzw. einen Platz zu finden ist nicht immer einfach. Ob es gelingt, hängt von der Persönlichkeit, von Ausbildung, Lebens- und Berufserfahrung ab.

Mitunter eckt eine Person immer wieder an. Sie findet kein Gehör, fühlt sich ausgegrenzt oder missverstanden, ohne einen wirklichen Grund dafür erkennen zu können. Alle Versuche einer Klärung und Eingliederung in das Team scheitern, werden belächelt und nicht ernst genommen.

Dies führt zu Unsicherheiten und Frustration, zu vermeidbaren Unstimmigkeiten und Fehlern. Denn in der Regel möchte sich jeder Mitarbeiter einbringen und ein anerkanntes Mitglied des Teams sein. Nicht immer liegt es an einer unglücklichen Konstellation oder dem Unwillen Anderer. Blinde Flecken in der eigenen Haltung, fehlende Selbstreflexion und Beratungsresistenz machen mitunter die individuelle Unterstützung Einzelner erforderlich, damit sich das Team wieder ganz auf seine Aufgaben konzentrieren kann.

### Zielgruppen

- Führungskräfte aller Ebenen
- Fach- und Pflegekräfte
- Personen aus anderen Bereichen

### Inhalte

- Die Rolle und Position als Führungskraft oder im Team finden
- Selbstreflexion
- Individuelle Unterstützung
- Konfliktlösung
- Beratung zur Verbesserung der Selbstsicherheit und Zielführung in Gesprächen